2º ano do Ensino Médio _ 2º F_

Projeto de Vida: 14/08/2020

Aprender a escutar: percebendo a si próprio e aos outros

Não basta ter ouvidos para ouvir o que o outro diz. Escutar é uma arte, porque nem todo mundo sabe como escutar de verdade. Escutar é processar o que se está escutando, dar um significado, e fazer um esforço para tentar compreender, e até mesmo se sentir no lugar do outro, a partir daquilo que está sendo compartilhado. Existe uma incapacidade generalizada de ouvir de verdade o outro, e isso se dá pela manifestação do mais constante e sutil de nossa arrogância: "no fundo, somos mais interessantes"

Rubem Alves, em seu texto maravilhoso chamado "A Escutatória", trouxe uma reflexão sobre como sempre vemos anunciados cursos de oratória para falar bem em público. Todo mundo quer aprender a falar, mas ninguém quer aprender a escutar! Nunca vimos anunciado um curso de "escutatória". Se existisse esse curso, provavelmente ninguém iria se matricular.

A gente não aguenta ouvir o que o outro diz sem logo dar um palpite melhor, sem misturar o que ele diz com aquilo que a gente tem a dizer. Como se aquilo que a pessoa diz não fosse digno de consideração e precisasse ser complementado por aquilo que temos a dizer que é, claro, muito melhor, na nossa opinião.

A falta dessa habilidade de escutar acontece também em leitura na internet, por exemplo. Muitas pessoas nem sequer terminam de ler o artigo ou a notícia para entender e interpretar o que foi escrito e já saem comentando, palpitando, julgando negativamente o pouco que leram. Reparem que as estatísticas comprovam que os vídeos postados na internet que ultrapassam o tempo de dois minutos já se tornam desinteressantes para o público em geral. Afinal, todos estão sem paciência para ouvir.

Escutar é uma arte porque nos dá a oportunidade de conhecer outras realidades e de explorar emoções que nunca experimentamos, tudo isso a partir de diferentes ângulos. Escutar nos permite conhecer as pessoas e encontrar a melhor maneira de ajudá-las. Vale a ressalva de que permanecer calado até que o outro acabe de falar não é escutar. Estar pensando no que vai dizer enquanto o outro comenta a sua ideia também não é escutar. É preciso silenciar por dentro.

Nos últimos meses estamos com as nossas rotinas modificadas, como esse período tem influenciado no seu processo de escuta? Você tem o costume de ouvir as pessoas que estão convivendo com você ou tem somente ouvido as pessoas?

Produza um texto respondendo a pergunta acima e deixe o relato em seu caderno. Lembre-se também de me enviar a foto.

“A alegria não está nas coisas. O investimento de maior retorno é o conhecimento. Invista em você, invista nos seus estudos. Todos os dias se desafie a aprender algo novo. Acredite: somente você é capaz de estipular o seus próprios limites e também de superá-los.”